

Flughafen Dresden GmbH • PF 800164 • 01101 Dresden

Lebenszeit
Bernd Neuper
Weststraße 2
01809 Heidenau

Flughafen Dresden GmbH

Post- und Rechnungsanschrift
PF 800164
01101 Dresden

Hausanschrift
Flughafenstraße
01109 Dresden

Telefon +49(0)3 51/8 81-3100
Telefax +49(0)3 51/8 81-3105

www.dresden-airport.de

Dresden, 16.07.2008

Referenz Trainingsprogramm Stressprävention

Herr Bernd Neuper führt seit September 2005 ein wöchentliches Trainingsprogramm zur Stressprävention für unsere Mitarbeiter/innen der integrierten Betriebszentrale durch.

Ziel des längerfristig angelegten Trainingskonzeptes ist es, Veränderungen von Verhaltensgewohnheiten der Mitarbeiter/innen sowohl bei der Bewältigung der täglichen Routineanforderungen als auch in Belastungssituationen zu erreichen und dadurch die physische und psychische Leistungsfähigkeit zu stabilisieren.

Die Erarbeitung des Konzeptes erfolgte durch Herrn Neuper in enger Zusammenarbeit mit dem Auftraggeber in Anpassung an die speziellen Rahmenbedingungen der Arbeitsplätze.

Für das Trainingsprogramm wurde zunächst eine Probephase von drei Monaten zum Kennenlernen des Trainingsansatzes vereinbart. Die Fortsetzung des Programms in den Jahren 2006-2008 wurde nach regelmäßiger Einholung des Feedbacks der Teilnehmer beauftragt; ca. 85% der Teilnehmer/innen äußerten sich positiv über die Umsetzung des Konzeptes. In der Folge bieten wir unseren Mitarbeitern/innen ein kontinuierliches Angebot zum Abbau spezieller arbeits- und tätigkeitsbedingter Belastungsfaktoren an und leisten Hilfestellungen, die hinsichtlich ihrer Nachhaltigkeit durch andere Maßnahmen wie z.B. Tagesseminare nicht erzielbar wären.

**Vorsitzender des
Aufsichtsrates**
Markus Kopp

Geschäftsführer
Dr. Michael Hupe

Handelsregister
Amtsgericht Dresden
HRB 1187
Ust.-IdNr.: DE 140206335
Steuer-Nr.: 3237/100/02460

Bankverbindung
Commerzbank Dresden
Konto-Nr. 8 003 030
BLZ 850 400 00

SWIFT-BIC.: COBA DE FF 850
IBAN DE85 8504 0000 0800 3030 00

Die hohe positive Resonanz und Akzeptanz der Mitarbeiter/innen sprechen für die Kompetenz des Trainers und Qualität des Programms. Besonders hervorzuheben ist die individuelle, auf die spezifischen Bedürfnisse der Teilnehmer/innen abgestimmte Arbeitsweise des Trainers und seine angenehme und offene Art im Umgang mit unseren Mitarbeitern/innen.

Wir haben die Absicht, unsere Zusammenarbeit mit Herrn Neuper auch in der Zukunft weiter fortzusetzen und erwarten dadurch mittelfristig eine positive Einflussnahme und Unterstützung auf die arbeitsplatzbezogenen Belastungssituationen für unsere Mitarbeiter/innen in der integrierten Betriebszentrale.

Mit freundlichen Grüßen

Flughafen Dresden GmbH



Monika Schwertfeger
Leiterin Abteilung Verkehr